

# Life House Triathlon Team

Heimatpreis Minden-Lübbecke 2019  
Themenbereich: Querschnittsthemen  
Ort: Stemwede



Copyright: Life House Stemwede



## Projektbeschreibung

Wir sind ein inklusives, internationales und generationsübergreifendes Team. Jeder kann mitmachen.

Es gibt keine Vereinsmitgliedschaft, kein Training, keine Pflichten, keinen Leistungsdruck.

Oft sind Menschen mit dabei, die am Tag vorher noch nicht daran gedacht hätten bei einem Triathlon zu starten.

Aus einer spontanen "Schnapsidee" entstanden, hat sich das Life House Triathlon Team zu einem verbindenden Gemeinschaftserlebnis jenseits von dörflichen Kirchtürmen entwickelt.

Eine Gemeinde - Ein Team!

Bei uns nehmen Menschen teil, die etwas mit dem Life House zu tun haben (auch wenn sie nicht aus Stemwede stammen), allerdings können sich auch einfach so Menschen aus der Gemeinde anmelden, die mitmachen möchten.

Oft lernen wir neue Teammitglieder erst beim Start kennen.

Im Team sind nicht nur Jugendliche, auch Kinder, Flüchtlinge aus verschiedenen Ländern, Russlanddeutsche, Kinder mit ihren Eltern, Bewohner einer Behinderteneinrichtung, der Schulamtsleiter, die Gleichstellungsbeauftragte, der Fahrlehrer, Mitarbeiter von örtlichen Firmen, also inklusiv, international und über die Generationen verbindend!

Gestartet wird meistens im Juni mit Staffeln in Melle und im August im Einzel in Vlotho.

Höhepunkt waren bisher 17 Staffeln mit 51 Startern (!! ) und 18 Starter im Einzel (darunter 11 Triathlon-Premieren).

## Weitere Informationen

Realisierung: Seit 2012 jährlich - also jetzt in der achten Saison.

Finanzierung: Wir finanzieren das Projekt (Jahreskosten rund 1.200 Euro für Startgelder und Jahresshirt) durch Sponsoren und Ehrenamtlichen Einsatz.

Organisation: Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum Life House

Aktive: Seit 2012 sind bereits über 100 Stemweder neu zum Triathlon gekommen - Altersunterschied 2018 waren 48 Jahre.

Partner: Gemeinde Stemwede

Auszeichnungen: Nein, bisher leider noch nicht ...

Seit 2012 startet das Life House Triathlon Team jährlich bei einem Staffel- sowie einem Einzel-Wettbewerb - es bringt unterschiedlichste Menschen zusammen und schafft so gemeinsam scheinbar Unmögliches!

## Kontakt

Life House Stemwede / JFK Stemwede e.V.

Lars Schulz

E-Mail: [lars@life-house.de](mailto:lars@life-house.de)

Internet: [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de)